



## Danimarka'ya kuş gribi sokmaktan kaçınin

Asya'nın birçok ülkesinde şu an, kuşlar arasında ve kümes hayvanları arasında önemli ölümlerle sonuçlanan kuş gribi salgını yaşanmaktadır. Şu ana kadar Güney Kore, Japonya, Vietnam, Tayland, Çin, Endonezya, Pakistan, Kamboçya, Laos, Tayvan, Rusya ve Kazakistan'da salgın görülmüş olup milyonlarca kümes hayvanı kuş gribi nedeniyle ölmüşlerdir.

Kuş gribi şimdi Romanya ve Türkiye'de de görülmüştür. Bu nedenle yolcular, Romanya ve Türkiye'ye gittiklerinde kümes hayvanlarıyla temasta bulunmamaya büyük ihtimam göstermelidirler.

### Kümes hayvanı satılan pazarlara gitmekten ve kümes hayvanı üreten çiftlikleri ziyaret etmekten kaçınin

Kuş gribinin, normal şartlar altında insanlara bulaşma tehlikesi yoktur. Büyük miktarda virüsün, gribe yakalanmış kuşların dışkılarıyla dışarıya atıldığı sanılmaktadır. Onun için kuş gribi tespit edilmiş ülkelere giden yolcuların, örneğin canlı hayvan satılan pazarlarda satılan canlı kümes hayvanlarıyla temasta bulunmamaları tavsiye olunur.

### Kümes hayvanlarının eti iyi pişmiş olmalıdır

Pişirilmiş kümes hayvanı yemenin tehlikesi yoktur çünkü virüs, et ısıtıldığında tahrip olunur. Bu demektir ki kümes hayvanının eti ya iyice pişirilmiş ya da haşlanmış olmalıdır. Bu yumurtalar için de geçerlidir. Kuş gribi olan bir ülkeye gidenler kendi yemeklerini kendileri hazırlayacak olursa ellerin temiz tutulması önemlidir. Ellerinizi sık sık sıcak su ve sabunla yıkayın veya dezenfekte edici ispirotolu maddelerle yıkayın. Böylece yemek yaparken mikrop bulaştırma riski iyice azaltılmış olur.

### Dönüşte beraberinizde hediye kuş getirmeyin

Yukarıda adı geçen ülkelere gidenlerin geri döndüklerinde canlı kuş, kümes hayvanı ve kümes hayvanı ürünleri, yumurta ve kümes hayvanı etinden yapılmış yiyecek maddeleri getirmelerinin **yasak** olduğunu aklınızda tutun. Danimarka gümrük görevlileri, anılan ülkelere gelindiğinde bu yasaklara uyulup uyulmadığını denetleme konusunda son derece dikkatli davranmaktadırlar.

### Salgını Danimarka'ya sokmaktan sakının

Salgının Danimarka'daki kuşlara ve kümes hayvanlarına bulaştırılmaması için Danimarka Besin Maddeleri Genel Müdürlüğü (Fødevarestyrelsen) ile Danimarka Kümes Hayvanları Konseyi (Det Danske Fjerkræraad), şu hususların yerine getirilmesini önermektedirler:

- Yurt dışındayken canlı kuş veya kümes hayvanlarıyla temasta bulunanlar, Danimarka'ya döndükten sonra ilk 48 saat ister doğrudan doğruya olsun ister dolaylı olarak kuş ve kümes hayvanlarıyla temasta bulunmaktan kaçınmalıdır.
- Seyahatleri sırasında kümes hayvanı üreten bir çiftliği ziyaret edenler, giysilerinin üzerine bir defaya mahsus koruyucu giysi ve ayakkabı çekmeli ve bunları aynı yerde bırakıp çıkmalıdır. Üzerine çekilen koruyucu giysi ve çizmelerin yıkanır cinsten olması halinde bunlar, ziyaret edilen yeri terk etmeden önce iyice yıkanmalıdır.
- Doğrudan doğruya veya dolaylı olarak kümes hayvanı ve yumurta ile temasta bulunmuş ve ille de Danimarka'ya getirilmesi gereken her bir şey iyice yıkanmalı ve dezenfekte olmalıdır.

Devlet Serum Enstitüsünün (Statens Serum Institut) sitesi [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk) ve Danimarka Besin Maddeleri Genel Müdürlüğünün (Fødevarestyrelsen) sitesi [www.fvst.dk](http://www.fvst.dk) 'da daha etraflı bilgi bulabilirsiniz.

Bu sözlerde sizlere iyi yolculuklar dileriz.

Selamlar

Sağlık Genel Müdürlüğü  
(Sundhedsstyrelsen)

Danimarka Besin Maddeleri Genel Müdürlüğü  
(Fødevarestyrelsen)

Danimarka Kümes Hayvanları Konseyi  
(Det Danske Fjerkræraad)