

## Plantelisten samlet – til erhvervsmæssigt brug

Her finder du en samlet oversigt over planter og plantedele på plantelisten til erhvervsmæssig fødevarerbrug.

Planterne og plantedelene på plantelisten er kategoriseret efter, om de er tilladt at markedsføre til fødevarerbrug, om de kun tillades markedsført til fødevarerbrug i små mængder, om de skal novel food godkendes inden markedsføring eller slet ikke tillades markedsført til fødevarerbrug.

Nedenfor kan du læse mere om de forskellige kategorier. For mere information vedrørende de enkelte planter og plantedele, besøg [Fodevarestyrelsen.dk](http://Fodevarestyrelsen.dk). I bunden af dokumentet kan du finde mere information om reglerne vedrørende markedsføring af vilde planter og enkelte dyrkede planter.

### Kategorisering af planter til erhvervsmæssigt fødevarerbrug

✓ Tilladt til fødevarerbrug: Denne kategori indeholder planter og plantedele, der kan bruges kommercielt til fødevarer generelt. Disse planter kræver ikke en novel food godkendelse før markedsføring og der er ikke kendskab til negative effekter af almindeligt fødevarerbrug som del af en varieret kost. Det skal understreges, at denne vurdering er baseret på plantedelen som almindelig fødevarer. Der kan altså være andre krav i forhold til kosttilskud eller ekstrakter fra planten.

! Tilladt i begrænsede mængder: Denne kategori indeholder planter og plantedele, hvor der er kendskab til risici, der gør, at planten kun bør markedsføres i små mængder, fx som krydderi. Kun indtag i små mængder fra plantedele i denne kategori vurderes sikkert. Hvis man ønsker at markedsføre en plante eller plantedel fra denne kategori, bør man om virksomhed have forholdt sig til denne risiko. Det kan være meget forskelligt fra plante til plante, hvad der betragtes som begrænsede mængder, for mere information se [Fodevarestyrelsen.dk](http://Fodevarestyrelsen.dk).

! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug: Denne kategori indeholder planter og plantedele, hvor der i reglen ikke findes data vedrørende sikkerheden ved indtag som fødevarer. Der er ikke dokumentation for, at fødevareren har været spist i nævneværdigt omfang før 15. maj 1997 i EU. Dvs. at fødevareren betragtes som en novel food, som skal have en EU godkendelse inden markedsføring. Dette kan dog ændres, hvis der kan fremskaffes dokumentation for, plantedelen faktisk har været anvendt som fødevarer i nævneværdigt omfang før 15. maj 1997 i EU og derfor alligevel ikke er novel food.

Nogle af disse plantedele kan dog godt være ikke novel i kosttilskud. For mere information se [Fodevarestyrelsen.dk](http://Fodevarestyrelsen.dk)

✗ Ikke tilladt udover dokumenteret risikofri dosering: Denne kategori indeholder planter og plantedele, som ikke er novel food, men hvor der er kendskab til toksiner eller toksiske effekter i en sådan grad, at indtag potentielt kan være farligt. Markedsføring til fødevarerbrug forudsætter derfor, at virksomheden i forbindelse med kontrol kan fremvise dokumentation til [Fodevarestyrelsen](http://Fodevarestyrelsen.dk) for, at anvendelsen af disse fødevarer er sikker.



Plantenavn	Latinsk plantenavn	Plantedel	Erhvervsstatus
Bibernelle	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Overjordiske dele	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Blomsterkarse/tallerken smækker	<i>Tropaeolum majus</i> L.	Blomster	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Fuglegræs, almindelig	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	Blad, stængel og blomst	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Gederams	<i>Epilobium angustifolium</i> L.	Blade og stængler	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Kronokseøje	<i>Chrysanthemum coronaria</i> (L.)	Overjordiske dele	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Radiser/Ræddiker	<i>Raphanus sativus</i>	Skulper/frø kapsler	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Ramsløg	<i>Allium ursinum</i> L.	Blade	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Strandvejbred	<i>Plantago maritima</i> L.	Blade	✓ Tilladt til fødevarerbrug
Agersennep	<i>Sinapis arvensis</i> L.	Frø	! Tilladt i begrænsede mængder
Blomsterkarse/tallerken smækker	<i>Tropaeolum majus</i> L.	Blade	! Tilladt i begrænsede mængder
Bøg	<i>Fagus sylvatica</i> L.	Nødder	! Tilladt i begrænsede mængder
Døvnælde	<i>Lamium album</i> L.	Overjordiske dele	! Tilladt i begrænsede mængder
Hvidmelet gåsefod	<i>Chenopodium album</i> L.	Blade	! Tilladt i begrænsede mængder
Karryplante	<i>Gnaphalium italicum</i> (Roth)	Overjordiske dele	! Tilladt i begrænsede mængder
Kvan	<i>Angelica archangelica</i> L. ssp. <i>litoralis</i> (Fr.) Thell. ( <i>Angelica litoralis</i> Fr. <i>Archangelica litoralis</i> (Fr.) C. Agard) og <i>Angelica archangelica</i> L. ssp. <i>norvegica</i> (Rupr.) Nordh. ( <i>Archangelica officinalis</i> (Moench))	Rod	! Tilladt i begrænsede mængder



	Hoffm. <i>Angelica archangelica</i> L. ssp. <i>archangelica</i>		
Løgkarse	<i>Alliaria petiolate</i> (M.Bieb.) Cavara & Grande	Blomster og blade	! Tilladt i begrænsede mængder
Morgenfrue, have	<i>Calendula officinalis</i> L.	Kronblade	! Tilladt i begrænsede mængder
Rød tvetand	<i>Lamium purpureum</i> L.	Overjordiske dele	! Tilladt i begrænsede mængder
Skovmærke	<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	Blade og blomster	! Tilladt i begrænsede mængder
Skovsyre	<i>Oxalis acetosella</i> L.	Blade	! Tilladt i begrænsede mængder
Strandkål	<i>Crambe maritima</i> L.	Blade	! Tilladt i begrænsede mængder
Bibernelle	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Rod	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug
Bøg	<i>Fagus sylvatica</i> L.	Blade	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug
Douglasgran	<i>Pseudotsuga menziesii</i> (Mirb) Franco	Nåle/skud	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug
Fuglegræs, almindelig	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	Rod	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug
Gederams	<i>Epilobium angustifolium</i> L.	Gederams	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug
Gråbynke	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Overjordiske dele	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarerbrug



Guldnælde	<i>Lamium galeobdolon</i> (L.) Ehrend. & Polatschek	Overjordiske dele	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Gul snerre	<i>Galium verum</i> L.	Blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Gyvel, almindelig	<i>Cytisus scoparius</i> (L.) Link	Blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Japanpileurt	<i>Fallopia japonica</i> (Houtt.) Ronse Decr.	Stængel	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Kornvalmue	<i>Papaver rhoeas</i> L.	Frø	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Kvan	<i>Angelica archangelica</i> L. ssp. <i>litoralis</i> (Fr.) Thell. ( <i>Angelica litoralis</i> Fr. <i>Archangelica litoralis</i> (Fr.) C. Agard) og <i>Angelica archangelica</i> L. ssp. <i>norvegica</i> (Rupr.) Nordh. ( <i>Archangelica officinalis</i> (Moench) Hoffm. <i>Angelica archangelica</i> L. ssp. <i>archangelica</i> )	Frø	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Lægejernurt	<i>Verbena officinalis</i> L.	Overjordiske dele	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Lægeoksetunge	<i>Anchusa officinalis</i> L.	Blade og blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Purløg	<i>Allium schoenoprasum</i> L.	Blomster	! Skal novel food godkendes inden



			markedsføring til fødevarebrug
Rabarber	<i>Rheum rhabarbarum</i> L.	Blade	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Ramsløg	<i>Allium ursinum</i> L.	Frø kapsler	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Røllike, almindelig	<i>Achillea millefolium</i> L.	Blade og blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Sankthansurt	<i>Sedum telephium</i> ssp. <i>maximum</i> (L.) Krock og <i>Sedum telephium</i> L. ssp. <i>telephium</i>	Hele planten	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Slangehoved, almindelig	<i>Echium vulgare</i> L.	Blade og blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Smalfliget fløjsblomst	<i>Tagetes tenuifolia</i> Cav.	Blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Stedmoderblomst, almindelig	<i>Viola tricolor</i> L.	Blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Stilkeg	<i>Quercus robur</i> L.	Nød (agern)	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Stolt kavalier	<i>Cosmos bipinnatus</i> Cav.	Blade og blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Strandarve	<i>Honckenya peploides</i> (L.) Ehrh.	Hele planten	! Skal novel food godkendes inden



			markedsføring til fødevarebrug
Strandfladbælg	<i>Lathyrus japonicus</i> Wiild.	Hele planten	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Strandgåsefod	<i>Suaeda maritima</i> (L.) Dumort.	Hele planten	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Strandmælde	<i>Atriplex littoralis</i> L.	Blade og blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Strandsennep	<i>Cakile maritima</i> Scop.	Overjordiske dele	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Strandtrehage	<i>Triglochin maritima</i> L.	Blade	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Syren, almindelig	<i>Syringa vulgaris</i> L.	Blomster	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Sødskaerm	<i>Myrrhis odorata</i> (L.) Scop.	Hele planten	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Vild gulerod	<i>Daucus carota</i> L.	Blomsterskaerm	! Skal novel food godkendes inden markedsføring til fødevarebrug
Hjulkrone	<i>Boraga officinalis</i> L.	Blade og blomster	X Ikke tilladt udover dokumenteret risikofri dosering
Prikbladet perikon	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Blade og blomster	X Ikke tilladt udover dokumenteret risikofri dosering

Version august 2022



**Miljø- og  
Fødevareministeriet**  
Fødevarestyrelsen