



Glostrup, februar, 2014

## Manual for anvendelse af kostrådsdråberne

Fødevarestyrelsen vil få registreret kostrådsdråberne under varemærkelovgivningen.

Formålet med kostrådene er at give danskerne en rettesnor til at få en sund balance i det vi spiser og drikker i hverdagen. Det formål skal man tage i betragtning, når kostrådsdråberne bruges i markedsføringsammenhænge.

Markedsføring, hvori kostrådene anvendes, må generelt ikke vildlede forbrugerne eller give indtryk af, at Fødevarestyrelsen anbefaler det konkrete produkt.

Når de enkelte kostrådsdråber bruges – hvad enten det er på konkrete produkter eller i generisk markedsføring **skal de altid** ledsages af "Lev sundere – følg kostrådene"-dråben. Bruges "Lev sundere – følg kostrådene"-dråben alene, **skal alle** 10 kostråd præsenteres.

### Generisk anvendelse af kostrådsdråberne

Kostrådsdråberne må anvendes i generisk markedsføring af de relevante fødevarergrupper, f.eks. frugt og grønt og fisk (både nu og fremadrettet). Ved generisk markedsføring forstås reklame for en hel kategori af fødevarer og ikke reklame for et konkret produkt.

De enkelte kostrådsdråber må bruges hver for sig eller i kombination i forbindelse med for eksempel annoncering i lokalaviser, tilbudsaviser, blade eller på internettet. Herudover kan dråberne bruges generisk i detailhandlen og i specialbutikker.

Nedenfor gives en række eksempler fra butikker. Lignende gør sig gældende i andre sammenhænge som fx tilbudsaviser, internettet, blade mv.

- Plakat med kostrådsdråben "Spis frugt og mange grønsager" hænges i frugt- og grøntafdelingen eller hos en grønthandler uden tydelig sammenhæng til et bestemt produkt.
- Plakat med kostrådsdråben "Spis mere fisk" hænges i fiskeafdelingen i supermarkedet eller hos en fiskehandler uden tydelig sammenhæng til et bestemt produkt.
- Plakat med kostrådsdråben "Vælg fuldkorn" sættes/hænges ved en fuldkornsopstilling – dvs. en samling af fuldkornslogomærkede produkter.
- Plakat med kostrådsdråben "Vælg magre mejeriprodukter" hænges ved køledisken hvor et vist antal af de magre mejeriprodukter findes.
- Plakat med kostrådsdråben "Vælg magert kød og kødpålæg" hænges over køledisken hvor der findes et vist antal magre kødprodukter.

Alle plakater kan ligeledes præsenteres hver for sig eller sammen. Det vigtigste er, at det gøres neutralt, således at kostrådsdråberne ikke sættes i forbindelse med konkrete produkter.

### Anvendelse af kostrådsdråberne på konkrete produkter

Når kostråd bruges på konkrete produkter, må de ikke vildlede forbrugerne. Brugen af kostråd må heller ikke give indtryk af, at Fødevarestyrelsen anbefaler et konkret produkt.

Såfremt de enkelte kostrådsdråber bruges på konkrete produkter, skal produktet være nøglehulsmærket – dette gælder både færdigpakkede fødevarer samt måltider på nøglehulscertificerede spisesteder. Ved anvendelse af nogle af kostrådsdråberne må der dog tages særlige hensyn – hvilket er specificeret nedenfor.

### **Særlige hensyn i forhold til anvendelse af nogle af kostrådsdråberne.**

- **Spis mindre mættet fedt**

Kostrådsdråben kan bruges på nøglehulsmærket olie, margarine og blandingsprodukter, der samtidig overholder betingelserne for brug af ernæringsanprisningen "reduceret indhold af mættet fedt". Produktet skal dermed indeholde mindst 30 % mindre fedt sammenlignet med et lignende produkt<sup>1</sup>.

- **Spis mindre sukker**

Kostrådsdråben kan bruges på nøglehulsmærkede produkter, der samtidig overholder betingelserne for brug af ernæringsanprisningen "reduceret indhold af sukker". Produktet skal dermed indeholde mindst 30 % mindre sukker sammenlignet med et lignende produkt<sup>1</sup>.

- **Spis mad med mindre salt**

Kostrådsdråben kan bruges på nøglehulsmærkede produkter, der samtidig overholder betingelserne for brug af ernæringsanprisningen "reduceret indhold af salt". Produktet skal dermed indeholde mindst 25 % mindre salt sammenlignet med et lignende produkt<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Der sammenlignes med en række fødevarer, der tilhører den pågældende kategori. Mere information findes i vejledningen til anprisningsforordningen.